

Der Hochschulsport bietet ein kraftvolles und vielfältiges Sportprogramm für alle Studierenden und Bediensteten der Uni und FH Bielefeld.

Mit über **100 Kursen** in mehr als **60 verschiedenen Sportarten**. Mehr als **180 Stunden** angeleitetes Sportprogramm in der Woche.

Alles Wissenswerte über die Kurse, Anmeldemodalitäten und die Events finden sich auf unserer Website:

www.uni-bielefeld.de/hochschulsport



An dieser Stelle möchte sich der Hochschulsport bei den Übungsleiter/innen für ihren unermüdlichen Einsatz bedanken.

Ohne sie gäbe es das Sportprogramm nicht!

Danke!

Wer darf teilnehmen?

Teilnahmeberechtigt am Angebot des Bielefelder Hochschulsports sind grundsätzlich nur die Mitglieder und Angehörigen der Universität Bielefeld und der FH Bielefeld (Studierende, Bedienstete*, Auszubildende). Für Dritte (Externe) besteht weiterhin die Möglichkeit über eine Gasthörer-Schaft-Sport am Angebot des Hochschulsports teilzunehmen. Nähere Auskünfte dazu erteilen das Hochschulsport-Servicebüro und das Studierendensekretariat.

Was kostet das Sportangebot?

Studierende (und Auszubildende) der Universität Bielefeld und der FH Bielefeld können viele Angebote des Hochschulsports entgeltfrei nutzen. Bedienstete der Universität Bielefeld und der Fachhochschule Bielefeld entrichten vorab einen bestimmten Betrag für ihre „Semesterkarte“.

Wie melde ich mich an? / Online-Anmeldung

Viele Kurse des Hochschulsports Bielefeld sind entgeltfrei und können ohne Voranmeldung besucht werden. Aufgrund der hohen Nachfrage sind einige Kursangebote teilnahmebegrenzt und nur nach vorheriger Anmeldung zugänglich. Der Zugang zu diesen Kursen erfolgt durch Online-Anmeldung unter www.uni-bielefeld.de/hochschulsport. Sollten in einem Kurs mehr Plätze benötigt werden, als zur Verfügung stehen, entscheidet das Los. Es erfolgt in diesem Fall eine rechtzeitige Bekanntgabe des Ergebnisses des Vergabeverfahrens bis Kursbeginn (per E-Mail).

Der Zugang zu den Sportangeboten im Hallenbad (UNI-Bad) und der Dreifach-Sporthalle (UNI I-III) wird mit einem Zutritts-Kontrollsystem geregelt. Die Mensa-Chipkarte gilt als individueller „Schlüssel“ für den Zutritt zu den Sportstätten. Fragen zum Kontrollsystem beantwortet das Team vom Hochschulsportbüro.

* Weiterhin zählen als Bedienstete: Beschäftigte des Studentenwerks Bielefeld, Bedienstete des BLB NRW Bielefeld und Lehrende der Schulprojekte. Zudem haben die Mitglieder des Absolventen-Netzwerks der Universität Bielefeld e.V. die Möglichkeit am Hochschulsport teilzunehmen, sofern eine „Semesterkarte“ erworben wird.

Wie bin ich versichert?

Bei der Teilnahme am Hochschulsport besteht für die Studierenden der Universität Bielefeld unter bestimmten Voraussetzungen ein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz (§ 2 Abs. 3 Nr. 8c Sozialgesetzbuch Siebtes Buch (SGB VII)).

Detaillierte Informationen zu Versicherung und Haftung im Rahmen des Hochschulsports finden sich unter:

www.uni-bielefeld.de/hochschulsport

Studierende, die im o. a. Rahmen einen Unfall erlitten haben, sind gebeten, der Universitätsverwaltung Unfälle unverzüglich zur Kenntnis zu bringen, damit die gesetzlich vorgesehene Unfallanzeige der zuständigen Versicherungsbehörde zugeleitet werden kann (Formulare für Studierende sind u. a. bei den Hallenwarten und im Hochschulsport-Servicebüro erhältlich). Die Unfallanzeige ist binnen drei Tagen zu erstatten, nachdem die Hochschule von dem Unfall Kenntnis erlangt.

Sonstiges

Damit nicht immer wieder die gleichen Probleme Anlass zu Klagen geben, bitten wir alle, die am Hochschulsport teilnehmen möchten,

- ▶ entsprechende Ausweise und ggfs. Semester-/Teilnehmerkarten bereitzuhalten, aus denen die Teilnahmeberechtigung zweifelsfrei hervorgeht,
- ▶ den Sportbetrieb pünktlich zu beginnen und zu beenden,
- ▶ die Sporthalle nur mit sauberen Hallenschuhen, die nicht schon draußen getragen wurden, zu betreten,
- ▶ die Gymnastikmatten durch ein Handtuch vor Schweiß zu schützen,
- ▶ die Handtuchpflicht für die Fitness-, Konditions- und Aerobic-Kurse zu beachten,
- ▶ Wertsachen nicht im Umkleieraum liegen zu lassen,
- ▶ den Anordnungen der Übungsleiter und Hallenwarte zu folgen.



Wichtige Informationen

Programm vorlesungsfreie Zeit

Kein Übungsbetrieb:

06.02.2012 - 04.03.2012 Karfreitag/Ostermontag

Adressen

Hochschulsport Universität Bielefeld
Betriebseinheit Hochschulsport
Universitätsstr. 25, 33615 Bielefeld
☎ 0521-106 6113, Fax 0521-106 6489
E-mail: hochschulsport@uni-bielefeld.de

Stellv. Leiter des Hochschulsports

Mirko Eichentopf
Raum E0-148, Tel. 106-6152
Sprechzeiten Mo.-Mi., 11:00 Uhr – 12:00 Uhr
Do. 13:00 Uhr – 14:00 Uhr

Mitarbeiter des Hochschulsports

Margret Fischer
Raum E0-142, Tel. 106-6112
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Hochschulsport-Servicebüro

Carmen Jarkusch
Raum E0-146, Tel. 106 6113
Bürozeiten Mo. & Di., 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
Do. & Fr., 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Beratung in Ihrer Nähe.

Freundlich, schnell und kompetent – in Sachen Service und Beratung können Sie sich ganz auf uns verlassen. Kommen Sie mit Ihren Fragen einfach zu uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Uni-Sprechstunde
dienstags 11–14 Uhr
im Büro links neben dem Info-Punkt
Tel. 05 21 - 583 03-231
michael.kraut@tk.de



Techniker
Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

Universität Bielefeld

HochschulSport
Bielefeld



Hochschulsport
Wintersemester 2011/12
vorlesungsfreie Zeit
06.02.2012 - 30.03.2012

→ www.uni-bielefeld.de/hochschulsport

AQUA-FITNESS A2/F Mo 18.00-19.00 UNI-Bad Francis C. BADMINTON-SPIELGRUPPEN A2/F Mo 16.00-17.30 UNI I-III Michael B. A2/F Mo 20.00-22.00 UNI I-III Erik H. A2/F Mi 16.00-17.30 UNI I-III Markus H. A2/F Do 16.00-17.30 UNI I-III Robert N. A2/F Fr 20.00-22.00 UNI I-III Markus H. BALLETT A2/F Fr 19.15-20.30 UNI-Gym Franziska D. BASKETBALL-SPIELGRUPPEN A2/F Di 18.30-20.00 UNI I-II Michael R. A1/F Mi 20.00-22.00 UNI I-III Michael R. BOGENSCHIEßEN SG A2/F Di 18.30-20.00 UNI III Lukas E. CAPOEIRA – ANGOLA A2/F Di 20.30-22.00 UNI-Gym Silvio d.S.M. EISLAUFEN (jeweils Treffpunkt 11.55 H Parkplatz VHF Morgenbreite, südlich von Zahn W) A2/F Di 12.15-13.45 Eisbahn Brackwede Siegm. B./Felix R. EISLAUFEN SOG A2/F Do 12.15-13.45 Eisbahn Brackwede Siegm. B./Felix R. FITNESSTRAINING A/F Mo 17.30-18.30 UNI I-III Matthias Ba./Andreas Bu. A/F Di 17.30-18.30 UNI I-III Cord W./Björn W. A/F Mi 19.00-20.00 UNI I-III Matthias Ba./Katrin U. A/F Do 17.30-18.30 UNI I-III Annica R./Björn W. A/F Fr 17.15-18.15 UNI I-III Annica R./Andreas Bu. A/F Sa 10.30-12.00 UNI I-III Stefan Bu./Cord W. FLOORBALL/ UNIVERSALHOCKEY (SG) A2/F Mi 17.30-19.00 UNI II Oliver B. FRIES SPORT-ANGEBOT FÜR FRAUEN A2/F Mi 18.30-20.00 FH-Halle Stephanie T. FUSSBALL-SPIELGRUPPEN A2/F Mi 20.00-22.00 LOK I-III Dirk R. A2/F Mi 17.00-18.30 FH-Halle Mirko E. A2/F Fr 18.15-20.00 UNI I-III Dirk R. SOG Fr 16.00-17.15 UNI I-III (Verwaltung) GYMNASTIK A2/F Fr 16.00-17.00 UNI-Gym Annica R. GYMNASTIK-EINSTIEGSKURSE A1/A2 Mo 16.30-17.30 UNI-Gym Thereza P. de A.-I. GYMNASTIK: KONDITIONS-POWERWORKOUT A2/F Mi 19.00-20.30 UNI-Gym Annica R./Stefan Bu. (im Wechsel) GYMNASTIK: WIRBELSÄULEN UND ENTSPANNUNGSGYMNASTIK A/F Mi 16.00-17.30 UNI-Gym Thereza P. d.A.-I. HANDBALL - SG A/F Mo 18.30-20.00 UNI I-III Steffen H.-M. INLINE-TRAINING FÜR SPASS- UND SPEEDSKATER A2/F Fr 18.00-20.00 LOK I-III Johannes G. INLINE-(ROLL-)HOCKEY-SPIELGRUPPE A2/F Di 16.00-17.30 UNI I-III Patrick v.G./Daniel W. (im W.) JEET KUNE DO A2/F Di 19.00-20.30 UNI-Gym Bert K. JONGLIEREN (SG) A2/F Mo 20.30-22.00 UNI-Gym Christine O./Matthias Sp. (im Wechsel) SOG Do 20.00-22.00 UNI-I Christine O./Robin R./Annamareike Sch./Matthias S JUDO A2/F Mo 17.30-19.00 FH-Gym Katja St. JU-JITSU A2/F Do 18.30-20.00 UNI-Gym Ronald S. KANU A2/F Di 18.00-20.00 UNI-Bad Jan B. KANU – POLO SG A2/F Fr 20.00-21.00 UNI-Bad Jan B. KARATE-DO/ AKS GERMANY A2/F Mo 19.00-20.30 UNI-Gym Johann M./Patrick Th. KENDO A2/F Di 16.00-17.30 UNI-Gym Jens T. LACROSSE - SPIELGRUPPE A2/F Do 18.00-20.00 LOK I-III Katharina P.		LAUFEN (Treffpunkt Eingang Sporthalle/Außenanlage); A1/A2 Mo 19.15-20.15 Cord W. A2/F Mi 18.00-19.00 SOG Volker Sch. A2/F Fr 18.30-19.30 SOG Volker Sch. A2/F So 11.00-13.00 SOG Cord W. Infos und zusätzliche Termine: vgl. auch www.studiaeuer.de PILATES A2/F Mi 17.30-19.00 UNI-Gym Nicole P. A2/F Fr 18.15-19.15 UNI-Gym Thereza P.d.A.-I. REITEN Informationen: www.studentenreiter-bielefeld.de ROLLSTUHLSPORT: BREITENSPORT SG A2/F Do 20.00-21.30 UNI I-II Jesko L. SCHACH – SOG A2/F Mi 20.00-22.00 V3-204 Markus M. SCHWIMMEN UND BADEN Mo und Di 7.30-8.30; 16.00-18.00; 20.00-21.00 UNI-Bad Mi und Do 7.30-8.30; 15.30-18.00; 20.00-21.00 UNI-Bad Fr 7.30-8.30; 15.30-18.00 UNI-Bad SPEEDMINTON SG A2/F Di 18.00-20.00 LOK I-III Erik H. SPIELEADEN-SPIELGRUPPE A2/F Do 18.30-20.00 UNI I-III Oliver B. STEP-AEROBIC A2/F Do 16.00-17.00 UNI-Gym Simone P.-L. TAI-JI-QUAN (SOG) A2/F Di 17.30-19.00 UNI-Gym Kurt G. TANZEN: HIP-HOP A2/F Mi 20.30-21.30 UNI-Gym Ulijana M. TANZEN: IRISH DANCE A2/F Do 18.00-19.30 CO-281 Inka A./Verena G. TANZEN: KONDITIONS- UND BEWEGUNGSTRAINING SG A2/F Fr 20.30-21.45 UNI-Gym Svetlana R. TANZEN: KURDISCHE TÄNZE SOG A2/F Fr 18.00-20.00 CO-281 N.N. TANZEN: ROCK 'N ROLL A2/F Di 20.00-21.30 FH-Gym Diego K./Nina K. TANZEN: SCOTTISH COUNTRY DANCE (SOG) A2/F Do 17.00-18.30 UNI-Gym Simone R. TANZEN: STANDARD-LATEIN A1/A2 Di 20.00-21.30 FH-Halle Svetlana R./Sven D. A2/F Mi 20.00-21.30 FH-Halle Svetlana R./Sven D. TANZEN: TANGO A2/F Mo 18.00-19.30 CO-281 Jörn K. TANZEN: ZUMBA A2/F Di 20.00-21.30 UNI-I-III Regina F. TAUCHEN/ SCHNORCHELN A2/F Mi 19.00-20.00 UNI-Bad Cordt T. THAI-KICK-BOXING A2/F Di 17.30-19.00 FH-Gym Amir F. TISCHTENNIS SG A2/F Mi 17.30-19.00 UNI-I Tim K. TRAMPOLINSPRINGEN / GERÄTTURNEH A2/F Do 18.00-20.00 FH-Halle Kathrin N. ULTIMATE-FRISBEE SPIELGRUPPE A2/F Fr 20.00-22.00 LOK I-III Andreas H. UNTERWASSERUGBY-SPIELGRUPPEN A2/F Mo 19.00-20.00 UNI-Bad Michael R. A2/F Mi 18.00-20.00 UNI-Bad Michael R. (SOG) WASSERBALL-SPIELGRUPPE A2/F Do 18.00-20.00 UNI-Bad Kurt R. WASSERSPRINGEN A2/F Mo 18.00-19.00 UNI-Bad Hendrik K./Lea-Marie K. VOLLEYBALL-SPIELGRUPPEN A2/F Mo 18.00-20.00 LOK I-III Heiko H. A2/F Mo 20.00-22.00 LOK I-III Martin K. A2/F Di 20.00-22.00 LOK I-III Marcus B. A2/F Mi 18.00-20.00 LOK I-III Christian M. SWASTHYA YOGA A2/F Mo 17.30-19.00 UNI-Gym Maria F. WENDO / ASIA-KURS Info's unter: gleichstellung@asta-bielefeld.de SELBSTORGANISIERTE GRUPPEN (SOG) Selbstorganisierten Gruppen werden Sportstättenkapazitäten bereitgestellt. Ausschreibungen vom (vgl. infowände/ Aushangbretter)	
--	--	---	--

Abkürzungen Könnensstand

A2 AnfängerInnen mit Vorkenntnissen
 F Fortgeschrittene

(Kurse für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse (A/A1) werden erst im SS 2012 wieder angeboten).

Spielgruppen (SG)
 SOG

Kein angeleitetes Lernangebot.

Abkürzungen Sportstätten

UNI I-III = Dreifach-Sporthalle im UHG (P01-Bereich)
 UNI-Gym = Gymnastikhalle im UHG (P01-Bereich)
 UNI-Bad = Uni-Schwimmbad (P0-Bereich) entfällt
 LOK I-III = Dreifach-Sporthalle der Schulprojekte
 CO-281 = Seminarraum im UHG
 FH-Halle = Sportstätten Lampingstr./ Ecke Wertherstr.
 FH-Gym = Sportstätten Lampingstr./ Ecke Wertherstr.

Info-Wände/Aushangbretter

1. Eingangsbereich Uni-Sporthalle (P01)
 2. Zwischen E 0-142 und E 0-143
 3. Seitenwand vom UNI-Bad (P0)

Kontakt:

Hochschulsportbüro: E0-146
 Tel.: 0521/106-6113 od. 6152
 Email:
hochschulsport@uni-bielefeld.de
mirko.eichentopf@uni-bielefeld.de



Wie finde ich die Sportstätten?

- UNI I-III Dreifach-Sporthalle im UHG (P01-Bereich)
- UNI-Gym Gymnastikhalle im UHG (P01-Bereich)
- UNI-Bad Hallenbad im UHG
- UniFit (www.unifit-bielefeld.de)
- Uni Rapl. Rasenplatz
- Uni Hartpl. Hartplatz
- Uni Tepl. Tennisplätze
- Uni-Be Pl. Beachvolleyballplätze
- LOK I-III Dreifachsporthalle der Schulprojekte (Laborschule und Oberstufenkolleg)
- LOK-Gym Gymnastikhalle der Schulprojekte (Laborschule und Oberstufenkolleg)
- MiSp Millenium Sports (Voltmannstr. 20)
- HSP-Büro Hochschulsport-Servicebüro (E0-146)



- FH FH-Turnhalle (Sportstätten Lampingstr./ Ecke Wertherstr.)
- FH-Gym Gymnastikhalle in der FH-Turnhalle (Sportstätten Lampingstr./ Ecke Wertherstr.)